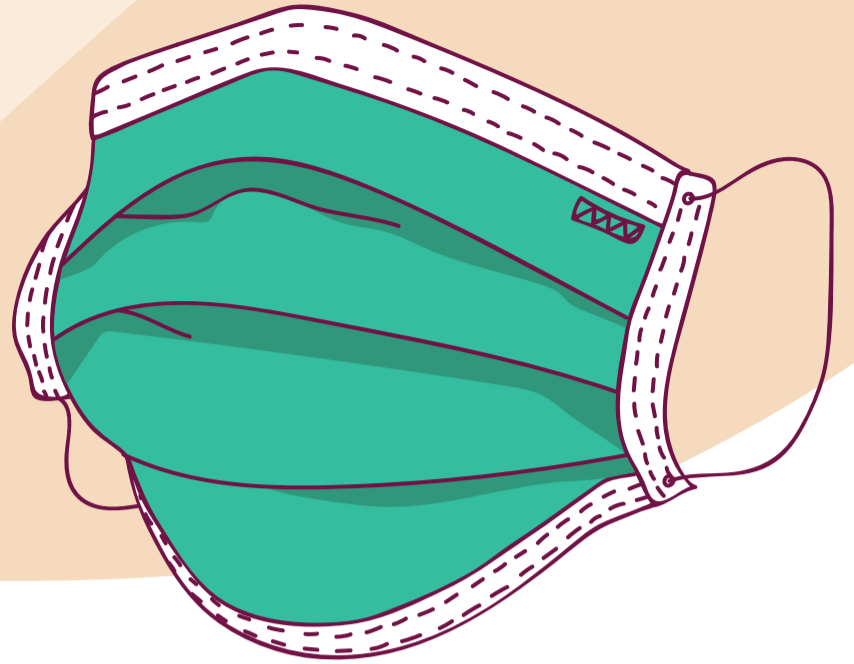


КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МЕДИЦИНСКУЮ МАСКУ



Медицинские маски как профилактическое средство способствуют ограничению распространения вируса. В зависимости от разновидности, они **служат от 2 до 6 ч.**

- ▶ Маску необходимо носить внутренней частью к лицу. Внутренняя часть обычно белая. Если цвета с обеих сторон совпадают, можно ориентироваться по косвенным признакам. Наружная в ряде случаев более жесткая и плотная, тогда как внутренняя имеет мягкую структуру. На поверхности некоторых моделей присутствует логотип.

При ношении маски необходимо помнить:

- ▶ маска должна закрывать нос и рот, также необходимо надежно ее закрепить
- ▶ избегайте касания маски на время использования
- ▶ снимайте маску за резинки сзади, не прикасаясь к передней части, при прикосновении вымойте или обработайте руки
- ▶ если маска стала сырой, замените ее на новую
- ▶ не используйте повторно одноразовые маски

По данным ВОЗ (всемирная организация здравоохранения), на фоне вспышки нового коронавируса COVID-19 медицинские маски необходимо носить только заболевшим, врачам, а также людям, оказывающим помощь или контактирующим с человеком, у которого подозрение на инфекцию.

- ▶ Важно не путать верх и низ маски. Верхняя область маски отличается гнущимися, но жесткими краями. Эта часть при надевании позволяет повторить форму человеческого носа.

Кому и где нужно носить медицинскую маску

ОБЯЗАТЕЛЬНО

- ▶ носить тем, у кого имеется инфекционное заболевание, способное передаваться воздушно-капельным путём
- ▶ обязательно носить маску при уходе за больным
- ▶ ношение маски в здании ГК в соответствии с п. 4 приказа Госкорпорации «Росатом» от 08.05.2020 № 1/466-П

РЕКОМЕНДУЕТСЯ НАДЕВАТЬ МАСКУ

- ▶ в учреждениях здравоохранения
- ▶ в местах скопления людей, в магазине, метро, транспорте

При этом не нужно забывать менять её. Маска эффективна в течении трех часов.

Маски не рекомендуется носить на открытом воздухе