

# О тестировании на COVID-19



## Уважаемые коллеги!

В Госкорпорации «Росатом» организовано 2 вида тестирования на новую коронавирусную инфекцию:

### 1. ПЦР-диагностика

**ПЦР** (полимеразная цепная реакция) — позволяет выявить присутствие вируса в организме. Для исследования берется мазок из ротоглотки.

### 2. Тестирование методом ИФА

**ИФА** (иммуноферментный анализ) — это исследование крови из вены, с помощью которого выявляют иммунный ответ (наличие иммунитета) к вирусу.

В здании Госкорпорации тестирования организованы для работников, находящихся в офисе минимум 3 дня в неделю и проводятся строго в соответствии с установленным службой управления персоналом графиком.

В 30 городских поликлиниках по программе Департамента здравоохранения Москвы можно пройти бесплатное тестирование на иммунитет к коронавирусу (методом ИФА или иммунохемилюминесцентного анализа ИХЛА), подробная информация [mosgorzdrav.ru/covid-test](https://mosgorzdrav.ru/covid-test), раздел Тестирование. Также сдать анализы можно за наличный расчет в коммерческих лабораториях.

## Расшифровка результатов количественного анализа методом ИФА

(лаборатория ФГБУЗ Клиническая больница 85 ФМБА России):

Результат ИФА	IgM < 0,8 IgG < 0,8	IgM > 1,1 IgG < 1,1	IgM > 1,1 IgG > 0,8	IgM=0,8-1,1 IgG < 1,1	IgM < 0,8 IgG > 1,1
Расшифровка	Организм не сталкивался с COVID-19	В стадии заболевания COVID-19	Сомнительный результат	Сомнительный результат	Вы переболели COVID-19

## Комментарии с рекомендациями по методам диагностики ИФА и ИХЛА:

<b>ИФА</b> IgM < 0,8 IgG < 0,8 <b>ИХЛА</b> IgM < 1,0 IgG < 10,0	<b>У вас нет антител к вирусу.</b> Вам необходимо обязательно соблюдать меры предосторожности для предотвращения заболевания — маска, перчатки, социальная дистанция, использование антисептиков.  В случае появления симптомов ОРВИ (кашель, температура, слабость, общее недомогание, отсутствие обоняния и вкуса, насморк) необходимо остаться дома и вызвать врача на дом.
--	---

<b>ИФА</b> IgM > 1,1 IgG < 1,1 <b>ИХЛА</b> IgM ≥ 2,0 IgG < 10,0	<b>Вы находитесь в стадии заболевания.</b> Даже если нет клинических симптомов и вы хорошо себя чувствуете, вы являетесь носителем вируса (бессимптомное носительство). Это опасно для вас и окружающих вас людей. Вам необходимо остаться дома, безотлагательно вызвать врача на дом из поликлиники по месту жительства и находиться в режиме самоизоляции не менее 14 дней. Проинформируйте своего руководителя о состоянии вашего здоровья и ваших контактах с другими работниками Госкорпорации. <b>Работникам, контактировавшим с заболевшим (контакты 1 уровня), будет выполнен тест ПЦР.*</b>
--	---

<b>ИФА</b> IgM > 1,1 IgG > 0,8 <b>ИХЛА</b> IgM ≥ 2,0 IgG ≥ 10,0	<b>У вас сомнительный результат.</b> Имеются антитела к вирусу, но наличие IgM говорит о том, что вирус еще может находиться в вашем организме и вы можете переносить инфекцию в бессимптомной форме. Сделайте ПЦР-диагностику для уточнения результата*. До получения результата ПЦР вы должны оставаться дома и работать удаленно. Проинформируйте своего руководителя о состоянии вашего здоровья и результатах анализа. <b>Решение о карантине контактировавших работников принимается по результату ПЦР-диагностики*.</b>
--	---

<b>ИФА</b> IgM = 0,8-1,1 IgG < 1,1 <b>ИХЛА</b> IgM = 1,0-2,0 IgG < 10,0	<b>У вас сомнительный результат.</b> У вас нет антител к вирусу, но наличие IgM говорит о том, что вирус может находиться в вашем организме и вы можете переносить инфекцию в скрытой (бессимптомной) форме. Сделайте ПЦР-диагностику для уточнения результата*. До получения результата ПЦР вы должны оставаться дома и работать удаленно. Проинформируйте своего непосредственного руководителя о состоянии вашего здоровья и результатах анализа. <b>Решение о карантине контактировавших работников принимается по результату ПЦР-диагностики*.</b>
--	--

<b>ИФА</b> IgM < 0,8 IgG > 1,1 <b>ИХЛА</b> IgM < 2,0 IgG ≥ 10,0	<b>У вас имеются антитела к вирусу</b> — вы переболели COVID-19 или перенесли инфекцию в бессимптомной форме и у вас выработался иммунитет к данному вирусу. Предполагают, что иммунитет к новому коронавирусу может сохраняться до 1-1,5 лет, являясь защитой от повторной болезни, но проверенных данных пока нет. Поэтому просим вас соблюдать общие правила безопасности — находясь в общественных местах и в офисе, надевайте маску и перчатки.
--	--

В некоторых клиниках выполняют **качественный анализ ИФА**.  
В результатах будет указано только наличие (+) или отсутствие (-) антител.

<b>IgM -, IgG -</b>	У вас антител к вирусу нет. Организм не сталкивался с COVID-19
<b>IgM -, IgG +</b>	У вас имеются антитела к вирусу
<b>IgM +, IgG +/-</b>	Вы находитесь в стадии заболевания COVID-19. Вам необходимо остаться дома, вызвать врача на дом из поликлиники по месту жительства и следовать указаниям врача. Сделайте ПЦР-диагностику для уточнения результата. До получения результата ПЦР вы должны оставаться дома и работать удаленно. Проинформируйте своего непосредственного руководителя о состоянии вашего здоровья и результатах анализа. <b>Работникам, контактировавшим с заболевшим (контакты 1 уровня), будет выполнен тест ПЦР.*</b>

\*ПЦР-диагностика проводится по предварительному согласованию с Печенкиной Еленой Александровной (тел. 8-499-949-41-40, EAPechenkina@rosatom.ru): в машине скорой помощи у здания ГК Росатом или в Клинической больнице 85 ФМБА России.

Окончательная расшифровка результатов проводится только врачом после сбора анамнеза и осмотра. При расшифровке анализа для ограничительных мер приоритетное значение имеет показатель иммуноглобулина М (IgM).

**Обращаем внимание, что независимо от полученных результатов, всем необходимо обязательно соблюдать меры предосторожности для предотвращения заболевания (маска, перчатки, социальная дистанция, использование антисептиков).**